

آموزش مددجویان مبتلا به کرونا

قرنطینه بیمار: بیمار ملاقات ممنوع باشد. افرادی که در تماس نزدیک با افراد مشکوک به ویروس هستند لازم است تا ۱۴ روز از آخرین تماس با فرد مشکوک تحت نظر بوده و پایش شوند. بیماران بعد از ترخیص تا ۱۴ روز در قرنطینه باشند. بیمار در یک اتاق تنها دارای تهویه مناسب قرار داده شود. حتی المقدور سایر افراد خانواده در یک اتاق مجزا باشند. در صورتی که این شرایط امکان پذیر نباشد، اعضای خانواده بایستی حداقل یک تا یک و نیم متر از فرد بیمار فاصله داشته باشند. تنها یک نفر که دارای وضعیت سلامت مطلوب بوده و دارای ضعف سیستم ایمنی و یا بیماری زمینه ای نباشد از بیمار مراقبت کند. در صورت نداشتن شرایط قرنطینه در منزل حتما پرستار بخش را جهت هماهنگی نقاهتگاه برای شما مطلع سازید.

شستشوی دست: بعد از هر تماس با بیمار و مکان نگهداری وی، مراقب و یا افراد خانواده، شستشوی دست به مدت ۲۰ ثانیه انجام دهند. دستها قبل و بعد از آماده کردن و خوردن غذا و یا هر زمانی که فرد احساس کند که دست های وی آلوده است باید شسته شود. پس از شستشوی دست با آب و صابون از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست ها استفاده کنند. در صورت عدم دسترسی به دستمال کاغذی می توان از حوله های پارچه ای استفاده نمود که در این صورت بایستی به محض خیس شدن حوله دیگری جایگزین شود.

استفاده از ماسک: بیمار به هیچ عنوان از ماسک فیلتردار استفاده نکند. هم بیمار و هم مراقبت کننده بیمار از ماسک طبی استفاده کنند و در صورتیکه ماسک به ترشحات آلوده شده و یا خیس شود بایستی با یک ماسک تمیز و خشک جایگزین شوند. در طول استفاده از ماسک به آن دست نزنید و بلافاصله بعد از مصرف در سطل درب دار انداخته شود و دستها بایستی قبل و بعد از استفاده ماسک و دستکش با آب و صابون شسته شود.

نظافت محیط بیمار: در زمان تمیز نمودن محیط زندگی بیمار بایستی از دستکش و لباس محافظ و یا پیش بند به منظور جلوگیری از انتقال ترشحات به بدن استفاده کنید. سطوحی که بیمار با آن در تماس است مانند میز، تخت، مبل و ... باید روزانه تمیز و ضد عفونی شود. برای ضد عفونی کردن این وسایل می توان از شوینده های خانگی استفاده کرد و بعد از آبکشی با هیپوکلریت سدیم (وایتکس) نیم درصد (به نسبت یک دهم در آب حل شود) شسته شود. سطوح توالت و حمام مورد استفاده بیمار حداقل یکبار در روز شسته و با هیپوکلریت سدیم (وایتکس) نیم درصد (به نسبت یک دهم در آب حل شود) ضد عفونی شود. زباله های مرتبط با بیمار زباله عفونی در نظر گرفته شود و در سطل درب دار نگهداری شود. از به اشتراک گذاشتن ظروف غذا و نوشیدنی ها، مسواک، حوله و ملحفه بیمار اجتناب گردد.

شستشو و نظافت لباس و ملحفه ها: استفاده از ملحفه های شخصی و ظروف اختصاصی که بتوان پس از استفاده از آنها با آب و صابون قابل شستشو باشد بلامانع است. لباس، ملحفه، حوله حمام و دست روزانه و به طور مرتب با صابون لباس شویی و یا در ماشین لباسشویی با آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته و کاملا خشک شوند.